



Workbook

**Der ultimative
Zwischen-den-Jahren-Workshop**

Mit Klarheit und Magie ins neue Jahr



Roswitha Fürst
LEBE DEINE WAHRE BESTIMMUNG

Hey, herzlich willkommen!

Ich bin Roswitha.

Meine Vision ist es, die Menschen im Herzen zu berühren, sie in ihre innere Kraft zurückzubringen und an ihre wahre Größe zu erinnern. Denn die meisten Menschen wissen nicht, wie großartig sie sind und welche wahrhaftigen Juwelen sie in sich tragen.

Doch ich glaube an die Kraft der Persönlichkeits- und Bewusstseins-Entwicklung und dass sie uns zurück in die Eigenverantwortung, Selbstermächtigung und in die Liebe bringen können. Und ich bin davon überzeugt, dass es genau dies benötigt, um die Welt zu einem Ort zu verwandeln, in der alle friedvoller miteinander umgehen und zufriedener und erfüllter in sich selbst sind.

Selbst gehe ich den Weg nun schon seit meiner Jugend auf unterschiedlichsten Ebenen und immer wieder in anderer Intensität, seit 2007 auch spirituell. Mein Wissen und meine Erfahrungen gebe ich gerne weiter – sowohl in der Akademie als auch in der Einzelbegleitung.

Wie schön, dass es Dich gibt.

Deine

Roswitha



Jeder von uns ist ein einzigartiges Wesen mit wundervollen Aspekten und Juwelen. Diesen Schatz gilt es zu heben.



Toll, dass du dabei bist

Wie schön, dass du dir die Zeit und den Raum schenkst, dich selbst und dein Leben bewusster in den Fokus zu rücken. Es ist ein Geschenk, das du dir machst – die wertvolle Zeit für diesen Workshop und die Ausarbeitung der Übungen danach.

Erinnere dich immer daran: Du bist wichtig.

Alles, was du hier tust, ist ein kraftvoller Schritt, um Klarheit zu gewinnen und dich bewusst auf das auszurichten, was dich wirklich erfüllt.

Diese Reise ist nicht nur ein Rückblick auf das Vergangene, sondern vor allem ein Aufbruch zu dem Leben, das du dir von Herzen wünschst.

Ganz egal, welchen Berg du erklimmen magst: vertraue dir. Und vor allem erlaube es dir und sei es dir selbst wert!

Jetzt ist deine Zeit. Lass uns beginnen!



Das größte Geschenk, das du dir machen kannst, ist, die Vergangenheit in Liebe loszulassen, damit du Raum für die Magie in deinem Herzen schaffst.

Aufgaben im Überblick

01

Ein Blick auf die lichtvollen Momente

Was hat dich 2024 begeistert und inspiriert?

Es ist Zeit, diese mit Anerkennung zu ehren.

02

Die Superkräfte aktivieren und ausbauen

Aus herausfordernden Erfahrungen lernen und sie als Chance für Wachstum und Heilung erkennen.

03

Die Magie der Transformation erleben

Altes loslassen, Neues einladen – eine kraftvolle Reise zu mehr Leichtigkeit und Klarheit.

04

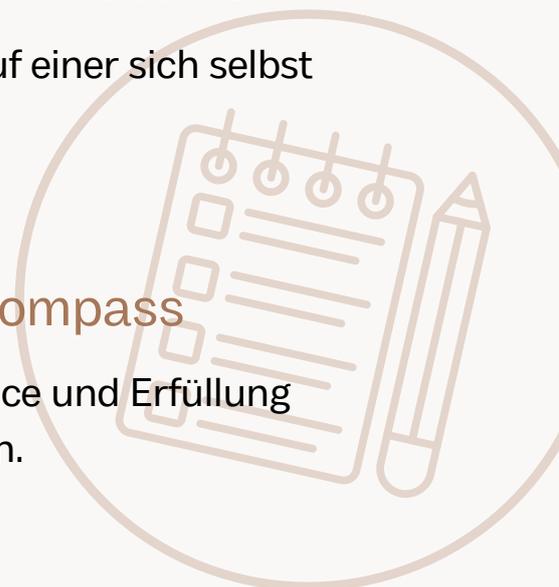
Der Standard, den du für dein Leben setzt

Eine neue Schwingung kreieren, die auf einer sich selbst liebenden Identität basiert.

05

Bonus: Das Lebensrad als Kompass

Eine faszinierende Methode, um Balance und Erfüllung in allen Lebensbereichen zu erschaffen.



Momente der Freude

Das waren schöne Momente:

Das ist mir gut gelungen:

Hier bin ich gewachsen:

Meine ausgedrückte Anerkennung + Dankbarkeit:

Die Transformation

Von dem verabschiede ich mich:

Meine ausgedrückte Dankbarkeit:

Das heiÙe ich willkommen:

Meine inspirierte Handlung:

04 Deine neuen Standards

Im Workshop hast du erfahren, dass es weniger deine Wünsche sind, die bestimmen, was du im Leben erfährst, sondern vielmehr deine persönlichen Standards. Bei dieser Übung darfst du es dir wert sein, neue Standards in deinem Leben zu definieren.

Orientiere dich dabei an Standards, bei denen du aktuell glauben kannst, sie auch zu leben. Korrigiere sie von Zeit zu Zeit nach oben.

Schreibe dazu in die linke Spalte deine bisherigen Standards und in die rechte Spalte die neuen Standards. Und dann lebe sie mehr und mehr.

Meine alten Standards

*Bsp. Ich verdiene mitl. 3.000,- €
Bsp.. Ich mache keinen Sport.*

Meine neuen Standards

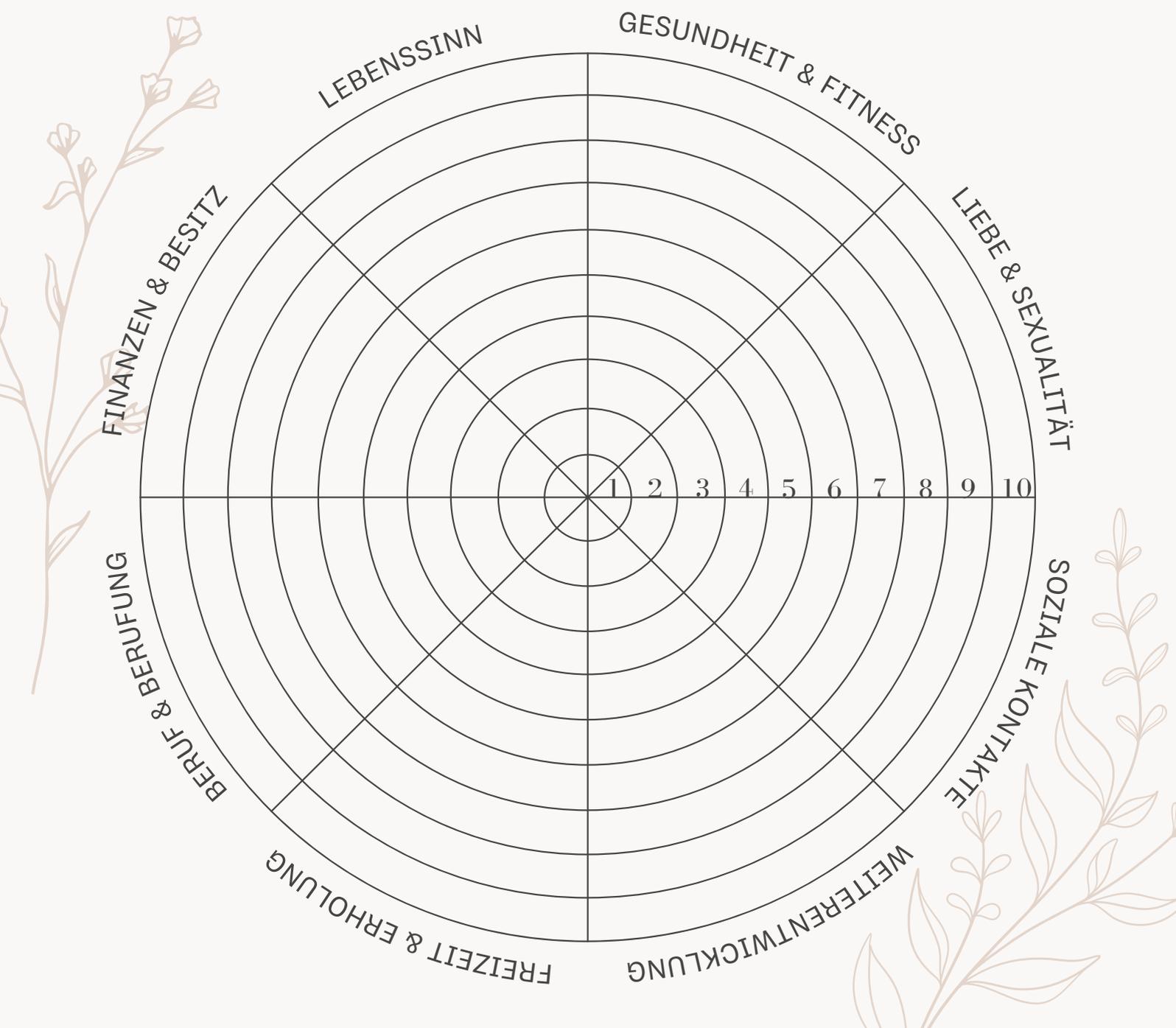
*Bsp. Ich verdiene mitl. 5.000,- €
Bsp. Ich mache 3 x pro Woche Sport.*

05

Dein Lebensrad

Das Lebensrad ist ein großartiges Werkzeug, das dir hilft, besser zu verstehen, was du tun kannst, um dein Leben ausgeglichener zu gestalten. Schätze dich auf einer Skala von 1-10 ein, wie sehr du bereits in dem jeweiligen Lebensbereich glücklich und erfüllt bist (1 = ganz wenig - 10 = super zufrieden).

Schaue dir dein Lebensrad immer wieder mal an. Was hat sich verändert?





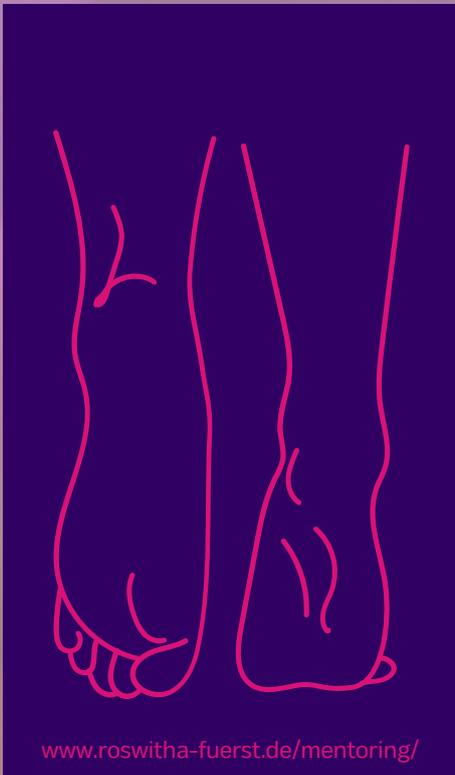
www.roswitha-fuerst.de/selbstliebe/

365 Tage Selbstliebe-Kurs

Für Menschen, die ihre eigenen Beschränkungen durchbrechen und ihr Potenzial entfalten wollen

Damit du dich daran erinnerst, dass DU der wichtigste Mensch in deinem Leben bist! Zwölf Monate - zwölf Themen... Etwas Theorie, jeweils eine transformative Trance-Session für deine Veränderungsarbeit, Reflexionsfragen, kleine Meditationen und praktische Umsetzungstipps für deine Selbstliebe.

DAS INTERESSIERT MICH



www.roswitha-fuerst.de/mentoring/

The Path Unlocked

Deine I:I-Navigation für eine klare, blockadenfreie Umsetzung deiner Bestimmung

Direkt zur gelebten Bestimmung – das Jahres-Mentoring für deine zielgerichtete Transformation, exklusiv und individuell. Wenn du besonders zügig vorankommen oder tief gehen möchtest, dann lass' uns in einem Vorgespräch gemeinsam überprüfen, wie eine Zusammenarbeit uns beide erfüllen kann.

ICH WILL MEHR ERFAHREN



Roswitha Fürst
LEBE DEINE WAHRE BESTIMMUNG